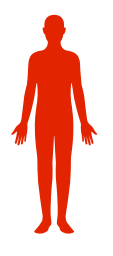


ESPORT
METABOLISME
EQUILIBRI
ANTITRESS
PROVES
CARDIOVASCULAR
REPTERESISTENCIA
PREPARACIO FÍSICA
FLEXIBILITAT
EXERCICI
CIENCIA
SALUT
TONIFICACIO
PLANIFICACIO
READAPTACIO
FORÇA
OBJECTIU

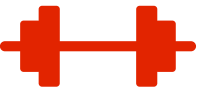
ENTRENAMENT PERSONAL

"Allò que et separa entre el voler i el poder està aquí"

PACKS D'ENTRENAMENT INTEGRAL



AVALUACIÓ INICIAL AMB TESTS FÍSICS I METABÒLICS I ANÀLISI DE COMPOSICIÓ CORPORAL



SESSIONS D'ENTRENAMENT D'1 HORA o 30 MINUTS PERSONALITZADES, INDIVIDUALS O PER A GRUPS



PROGRAMA D'ENTRENAMENT ESPECÍFIC I OMPLEMENTARI PER FER AL GIMNÀS, A CASA O A L'EXTERIOR



2 ACCESSOS A LA SETMANA GRATUÏTS AL GIMNÀS DURANT EL PRIMER MES PER FER SALA DE FITNESS O ACTIVITATS DIRIGIDES



DESCOMPTA D'UN 20% A LA PRIMERA VISITA I UN 10% A LA SEGONA VISITA DELS ALTRES SERVEIS DE SALUT DEL GIMNÀS (NUTRICIÓ, FISIOTERÀPIA, OSTEOPATIA, MASSATGE, MEDICINA DE L'ESPORT)



SEGUIMENT DE L'EVOLUCIÓ DEL CLIENT I DEL SEU OBJECTIU



CONTACTE VIA "WHATSAPP" ENTRENADOR-CLIENT PER CONSULTES I ASSESSORAMENT



PREU SOCIS PREU NO SOCIS

x1
sessió
43€

x5
204€
(40,8€ sessió)
-5%

x10
387€
(38,7€ sessió)
-10%

x15
548€
(36,5€ sessió)
-15%

x20
688€
(34,4€ sessió)
-20%

x1
sessió
40€

x5
190€
(38€ sessió)
-5%

x10
360€
(36€ sessió)
-10%

x15
510€
(34€ sessió)
-15%

x20
640€
(32€ sessió)
-20%

1a SESSIO GRATUITA DE 30'



Espai d'Sport
Carrer Igualada 63,
Vilafranca del Penedès 08720
www.eds.cat | 938 92 64 12 | info@eds.cat

Eduard Rovira Fàbregas
Entrenador personal i preparador físic
· Graduat en ciències de l'esport
· Estudiant de 3r de fisioteràpia
· Tècnic superior d'activitat física i esport

618 08 00 55
@edu.rovira
edurf4@gmail.com

